



Kursusforløb september 2018  
Lørdag d. 1/9 kl. 09.00-15.30  
Lørdag d. 6/10 kl. 09.00-15.30  
Lørdag d. 3/11 kl. 09.00 til  
søndag d. 4/11 kl. 15.30

Pris: 4950,00 kr med mulighed  
for kommunal støtte efter SEL §  
41



Ådalskolen

Eriksvej 4  
4100 Ringsted

41 99 40 71

soskendekursus@gmail.com

[www.soskendekursus.blogspot.dk](http://www.soskendekursus.blogspot.dk)

## Ådalskolens søskendekursus



2018



## Et søskendekursus styrker børnenes robusthed

Børn som vokser op med en søskende som har et særligt behov har brug for viden og for at møde andre i samme situation. På Ådalskolens søskendekursus i Ringsted møder børn ligesindede, de taler om det vilkår det er at have en bror eller søster med et handicap og har det sjovt sammen. Et søskendekursus er for 9-12-årige, kurset udbydes tværkommunalt og dækker alle grupper af handicap. I hver skoleklasse sidder der i gennemsnit 2-3 børn, der er pårørende til en bror eller søster med særlige behov - langt de fleste taler bare ikke med nogen om det.

Formålet med et søskendekursus er, at børnene møder ligesindede i gruppen og at de får mulighed for at sætte ord på deres eget livsperspektiv og erfaringer. Vi ved, at børnene får et positivt udbytte af at deltage i et søskendekursus på flere måder.

Et trygt fællesskab og et positivt samvær

Viden om handicapet

Mestring og opdage nye handlemuligheder

Erfaringer med at tale om det som er anderledes



## En bror eller søster med særlige behov

Når der i en familie er et barn med særlige behov påvirker det naturligvis hele familien og kan spænde ben for det gode samvær.

Erfaringer viser, at børn kan være opmærksomme på deres families trivsel på måder, så de kommer til at tilsidesætte egne behov og følelser - også selvom de tilsyneladende virker upåvirkede af situationen. Det kan resultere i særlige udfordringer senere i livet. Når søskende deltager på et søskendekursus er det både forebyggende og en hjælp for barnet her og nu.

Børn forsøger ihærdigt at forstå deres om verden og særligt børn, som er pårørende til en bror eller søster med særlige behov skal have hjælp til det. De har brug for alderssvarende viden om, hvad handicapet betyder for deres søskende. Det styrker forståelsen. Barnet bliver klogere på sin egen rolle i familien, hvilket gør det nemmere at agere i hverdagen.